

В Озерске стартует регистрация участников на I (муниципальный) этап фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд.

К участию в Фестивале допускаются семейные команды в составе 4 человека, в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-12 лет (II, III ступени комплекса ГТО),
 - мать и отец 25-49 лет (VI, VII, VIII ступени комплекса ГТО),
 - бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX, X ступени комплекса ГТО).
- 1 мужчина (отец),
 - 1 женщина (мать),
 - 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка),
 - 1 ребенок (независимо от пола).

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО,
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО,
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату окончания Всероссийского этапа Фестиваля – 25 сентября 2022 года.

В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет и от 25 до 49 лет, 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Командное первенство определяется по сумме очков по 100 – очковой таблицы оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Команды-победители, семьи, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команда-победитель проходит во II (региональный) этап, который будет проходить в г. Челябинск.

Ждем желающих, принять участие в Фестивале среди семейных команд в Центре тестирования ВФСК ГТО Озерского городского округа, на регистрацию (до 20.04.2022г.) по адресу: КСК «Лидер», ул. Октябрьская, 9, каб. 230, тел. 7-07-14

Спортивная программа Фестиваля

№	Участники, возрастная группа	Виды спортивной программы
1.	Мальчики от 9 до 12 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивания из виса на высокой перекладине, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Метание мяча весом 150 г., 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, 6. Бег на 60 метров
2.	Девочки от 9 до 12 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Метание мяча весом 150 г., 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, 6. Бег на 60 метров
3.	Мужчины от 25 до 49 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивания из виса на высокой перекладине, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров из пневматической винтовки или электронного оружия, 5. Плавание 50 метров, 6. Бег на 60 метров
4.	Женщины от 25 до 49 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров из пневматической винтовки или электронного оружия, 5. Плавание 50 метров, 6. Бег на 60 метров.
5.	Мужчины от 50 до 59 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Плавание 50 метров.
6.	Женщины от 50 до 59 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Плавание 50 метров.
7.	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Плавание 25 метров.